

Uimataitotestin suorittaja

Nimi	Syntymäaika
------	-------------

on suorittanut poliisikoulutuksen valintakoetta varten hyväksytysti pohjoismaisen uimataitotestin.

Uimataitotesti:

Hypy syvään veteen niin, että pää käy veden alla. Pinnalle pääsyn jälkeen tulee uida yhtäjaksoisesti 200 metriä, josta 50 metriä uidaan selällään.

Suoritusohjeita:

- Uinti tapahtuu uintisyvyisessä vedessä, jossa ainakaan hyppyvaiheessa jalat eivät yllä uudessa pohjaan.
- Hypyn saa suorittaa vapaamuotoisesti.
- Uimalaseja ei saa käyttää.
- Altaan päissä kääntyessä:
 - pädystä ei saa potkaista vauhtia
 - reunasta ei saa ottaa kiinni
 - jalkoja ei saa laittaa pohjaan.
- Testissä ei ole aikarajaa.

Testisuorituksen voi ottaa vastaan Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliiton (SUH) uimavalvoja-, uimaopettaja- tai allasmestarikurssin suorittanut henkilö. Pääsääntöisesti kaikissa yleisissä uimahalleissa toimivat uimavalvojat ovat SUH:n koulutettuja uimavalvoja. Tarvittaessa ota yhteys SUH:n toimistoon, p. 09 343 6560.

Suorituspaikka ja valvoja

Paikka (uimahallin/kylpylän tms. nimi ja paikkakunta)	
Päivämäärä	
Valvojan nimi	Valvojan puhelinnumero
Valvojan allekirjoitus ja nimenselvennys	

Lisätietoja antaa Poliisiammattikorkeakoulun opiskelijapalvelut, p. 0295 418 301 tai valinnat.polamk@poliisi.fi.