

Uimataitotestin suorittaja

Nimi	Syntymäaika
on suorittanut poliisikoulutuksen valintakoetta varten hyväksytysti pohjoismaisen uimataitotestin.	
Uimataitotesti: Hyppy syvään veteen niin, että pää käy veden alla. Pinnalle pääsyn jälkeen tulee uida yhtäjaksoisesti 200 metriä, josta vähintään 50 metriä selällään.	
Suoritusohjeita: <ul style="list-style-type: none">– Uinti tapahtuu uintisyvyisessä vedessä, jossa ainakaan hyppyvaiheessa jalat eivät yllä uudessa pohjaan.– Hypyn saa suorittaa vapaamuotoisesti.– Uimalaseja ei saa käyttää.– Altaan päissä kääntyessä:<ul style="list-style-type: none">• päädystä ei saa potkaista vauhtia• reunasta ei saa ottaa kiinni• jalkoja ei saa laittaa pohjaan.– Testissä ei ole aikarajaa.	
Testisuorituksen voi ottaa vastaan Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliiton (SUH) uimavalvoja-, uimaopettaja- tai allasmestarikurssin suorittanut henkilö. Pääsääntöisesti kaikissa yleisissä uimahalleissa toimivat uimavalvojat ovat SUH:n koulutettuja uimavalvoja. Tarvittaessa ota yhteys SUH:n toimistoon, p. 09 343 6560.	

Suorituspaikka ja valvoja

Paikka (uimahallin/kylpylän tms. nimi ja paikkakunta)	
Päivämäärä	
Valvojan nimi	Valvojan puhelinnumero
Valvojan allekirjoitus ja nimenselvennys	

Lisätietoja antaa Poliisiammattikorkeakoulun opiskelijapalvelut, p. 0295 418 301 tai valinnat.polamk@poliisi.fi.