

Uimataitotestin suorittaja

Nimi	Syntymäaika
on suorittanut poliisikoulutuksen valintakoetta varten hyväksytysti pohjoismaisen uimataitotestin.	
Uimataitotesti: Hyppy syvään veteen niin, että pää käy veden alla. Pinnalle pääsyn jälkeen tulee uida yhtäjaksoisesti 200 metriä, josta vähintään 50 metriä selällään.	
Suoritusohjeita: – Uinti tapahtuu uintisyvyisessä vedessä, jossa ainakaan hyppyvaiheessa jalat eivät yllä uudessa pohjaan. – Hypyn saa suorittaa vapaamuotoisesti. – Uimalaseja ei saa käyttää. – Altaan päissä kääntyessä: • päädyistä ei saa potkaista vauhtia • reunasta ei saa ottaa kiinni • jalkoja ei saa laittaa pohjaan. – Testissä ei ole aikarajaa. Testisuorituksen voi ottaa vastaan Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliiton (SUH) uimavalvoja-, uimaopettaja- tai allasmestarikurssin suorittanut henkilö. Pääsääntöisesti kaikissa yleisissä uimahalleissa toimivat uimavalvojat ovat SUH:n koulutettuja uimavalvoja. Tarvittaessa ota yhteys SUH:n toimistoon, p. 09 343 6560.	

Suorituspaikka ja valvoja

Paikka (uimahallin/kylpylän tms. nimi ja paikkakunta)	
Päivämäärä	
Valvojan nimi	Valvojan puhelinnumero
Valvojan allekirjoitus ja nimenselvennys	

Lisätietoja antaa Poliisiammattikorkeakoulun opiskelijapalvelut, p. 0295 483 222 tai valinnat.polamk@poliisi.fi.