

Utföraren av simkunnighetstestet

Namn	Födelsedatum
har för polisutbildningen genomfört och blivit godkänd i det nordiska simkunnighetstestet.	
Simkunnighetstestet: Hopp i djupt vatten så att huvudet går under ytan. Då man kommer upp till ytan ska man simma 200 meter i ett sträck, varav minst 50 meter ska vara på rygg.	
Anvisningar för genomförande: <ul style="list-style-type: none">– Testet utförs i simdjupt vatten där fötterna åtminstone inte under hoppskedet tar i botten under simmandet.– Hoppet får göras fritt.– Man får inte använda simglasögon.– Då man vänder sig vid simbassängens ändor:<ul style="list-style-type: none">• får man inte sparka fart från bassängväggen• får man inte ta i bassängkanten• får man inte ta i botten med fötterna.– Testet har ingen tidsgräns.	
Testet kan övervakas av en person som genomgått Finlands Simundervisnings- och Livräddningsförbund rf (FSL) badvakts-, simlärar- eller badmästarkurs. I regel är alla badvakter som arbetar i allmänna simhallar utbildad av FSL. Vid behov kan du kontakta FSL:s kontor, tfn 09 343 6560.	

Plats för utförande och övervakare

Plats (simhall/badinrättning: namn och ort)	
Datum	
Övervakarens namn	Övervakarens telefonnummer
Övervakarens underskrift och namnförtydligande	

Mer information fås från Polisyreshögskolan / Antagning av studerande, tfn 0295 418 301 eller valinnat.polamk@poliisi.fi.