

Utföraren av simkunnighetstestet

Namn	Födelsedatum
------	--------------

har för polisutbildningen genomfört och blivit godkänd i det nordiska simkunnighetstestet.

Simkunnighetstestet:

Hopp i djupt vatten så att huvudet går under ytan. Då man kommer upp till ytan ska man simma 200 meter i ett sträck, varav minst 50 meter ska vara på rygg.

Anvisningar för genomförande:

- Testet utförs i simdjupt vatten där fötterna åtminstone inte under hoppskedet tar i botten under simmandet.
- Hoppet får göras fritt.
- Man får inte använda simglasögon.
- Då man vänder sig vid simbassängens ändor:
 - får man inte sparka fart från bassängväggen
 - får man inte ta i bassängkanten
 - får man inte ta i botten med fötterna.
- Testet har ingen tidsgräns.

Testet kan övervakas av en person som genomgått Finlands Simundervisnings- och Livräddningsförbund rf (FSL) badvakts-, simlärar- eller badmästarkurs. I regel är alla badvakter som arbetar i allmänna simhallar utbildad av FSL. Vid behov kan du kontakta FSL:s kontor, tfn 09 343 6560.

Plats för utförande och övervakare

Plats (simhall/badinrättning: namn och ort)	
Datum	
Övervakarens namn	Övervakarens telefonnummer
Övervakarens underskrift och namnförtydligande	

Mer information fås från Polisyrkeshögskolan / Antagning av studerande, tfn 0295 483 222 eller valinnat.polamk@poliisi.fi.